



Com a participação de elaboração da Dra. Lília Maria Rodrigues Heleno

8º AULA – UMA NOVA VIDA

As mães desenvolvem um amor único por seus filhos. Amor este que, geralmente, elas não conseguem mensurar, nem explicar em palavras.

Esse sentimento nasce e se desenvolve ao longo de toda a gestação. Conforme o feto cresce dentro do seu ventre, esse amor aumenta e os une de uma maneira que ninguém poderá interferir nestes laços.

As primeiras vezes em que a criança se mexe dentro da barriga da mãe, chega a fazer-lhe chorar, tamanha a alegria.

Esse amor não vem de fora, de livros ou de vídeos sobre como ser uma boa mãe. Esse amor é GERADO DENTRO DELA durante os meses de gestação e só se aprofunda ainda mais com o nascimento e ao longo das fases da vida do filho.

Semelhantemente a este amor, mas ainda infinitamente maior, é o amor de Deus por nós. Entretanto, é possível que, mesmo depois de descobrir o quanto Deus lhe ama e quer o melhor para si, ainda não consiga amá-Lo dessa maneira.

Isso acontece porque é mais fácil amar alguém que se vê, como seus familiares e amigos, do que Alguém que não se vê. Portanto, sua dificuldade é compreensível, mas isso não significa que as coisas precisam ficar como estão, e no próximo parágrafo entenderá o porquê disso.

O agir de Deus

Deus nos criou à Sua imagem e semelhança. Como prova disso, vamos lembrar o que aprendemos lá trás, em nossa primeira aula: somos constituídos por intelecto, emocional e o corpo, ou seja, três partes indivisíveis.

De forma similar, Deus também se divide em três: Pai, Filho e Espírito Santo, que são Um.

O Espírito Santo é o Espírito da Criação. Ele estava presente quando o Universo e tudo o que aqui há foi gerado. Por ter essa característica tão peculiar, Ele é Quem precisa para que tudo novo seja gerado dentro de si e possa gozar de uma vida plena.

Logo, o propósito deste curso não é de lhe dar ferramentas que possa usar como um mecanismo de ação emergencial. Nossa proposta, é que tudo que leu e aprendeu até agora salte desta tela e ganhe vida, se torne real dentro de si.

Até aqui tem-se esforçado e tirado forças da sua fraqueza para conseguir dia a dia vencer as batalhas que lhe aparecem. Mas como é que conseguirá permanecer de pé e vencer essa luta por toda a sua vida? A resposta é simples: com o auxílio do Espírito Santo, Aquele que consegue regenerar e transformar a sua vida..

Consegue perceber o quanto PRECISA do Espírito Santo? Ainda assim, vamos explicar melhor para que compreenda bem o quanto Ele é essencial.

É o Espírito Santo que nos assiste nas nossas fraquezas. Isso significa que quando nos sentimos fracos, é Ele Quem nos fortalece para suportar as lutas, as dores e vencê-las.

O Espírito Santo nos ajuda a entender quem Deus é, de maneira individual. Ele nos orienta a amar o que é bom e justo, e nos alerta a fugir de tudo aquilo que nos faz mal e afasta do Criador.

Quando Ele habita numa pessoa, ela é feliz e vê sua vida desenvolver, isto é, prosperar em todos os sentidos. Isto acontece porque o Espírito Santo é a Luz de Deus dentro de nós.

Concluimos, diante de tudo que foi exposto, que todos precisamos do Espírito Santo! Sobretudo para que Ele nos guie nesse mundo cada vez mais escuro e mergulhado em tristeza.



O consolo para a sua alma

Quando começou este curso, o fez porque sentia uma dor enorme dentro de si. É possível que ela ainda lhe incomode, tentando ficar aí na sua alma. Consequentemente, isto lhe afeta emocionalmente.

Se isto ainda está lhe acontecendo, sabia que o Espírito Santo pode e quer habitar dentro de si e confortar sua alma? Ele é o Consolador de almas, por isso é o Único capaz de arrancar de uma vez por todas esta dor que sente na alma. Mas, para que isso ocorra, existe uma regra: Ele é muito gentil e não irá entrar sem ser convidado!

Quando recebem visitas importantes, é comum as pessoas fazerem uma limpeza profunda na casa. Tiram as loiças que costumam ficar guardadas, preparam-se para que o convidado chegue e esteja tudo limpo, organizado e preparado.

Do mesmo modo devemos agir quando queremos que o Espírito Santo entre no nosso coração e “cicatrise” as feridas da nossa alma. É preciso mudar velhos hábitos que não nos fazem bem e que sujam o nosso interior, abrir mão do que tem ocupado o seu coração e que não deveria estar ali. Como, por exemplo, decidir deixar a mágoa ir embora, perdoar, decidir não falar mal de outras pessoas, decidir perdoar a si mesmo pelos erros do passado, enfim, cada pessoa sabe exatamente quais as “tralhas” que tem entulhado seu próprio coração e que precisam ser retiradas dele.

Muito bem, deve estar a pensar: “E se eu cumprir todas estas condições para receber o Espírito de Deus, o que eu ganho com isso?” Te respondemos: Receberá uma enorme **PAZ!**

Quando o Espírito Santo penetra no seu íntimo, Ele trata as feridas que ali estão de maneira que já não doem mais. Ele consola a alma e faz nascer dentro de si o amor genuíno por Deus, momento em que encontrará a felicidade verdadeira que tanto procurou, que não depende de quaisquer circunstâncias externas!

Mas, para isso acontecer, é necessário haver uma parceria: 50% é sua parte e os outros 50% é a parte de Deus.

Ele quer proporcionar-lhe o alívio, o respirar fundo de saber que todo sofrimento passou. O alívio de saber que aquele momento horrível de tamanha dor e sofrimento é uma página da sua vida que já ficou para trás. O sonho de voltar a dormir tranquilamente, ter clareza de pensamento, ter tranquilidade para tomar decisões e se ver capaz de seguir em frente, progredir e crescer na vida.

Ah, o Espírito Santo gera uma **NOVA VIDA DENTRO DE NÓS!**



Quer essa NOVA VIDA? Sim, nós sabemos que é tudo o que mais quer!

Então, caro aluno, embora tenhamos chegado ao final do curso, queremos que saiba que está apenas no começo dessa busca que irá transformar completamente a sua vida. Portanto, siga em frente e não pare até que seja envolvido e cheio da presença do Espírito Santo! A tarefa de casa irá lhe ajudar neste objetivo.

O que acontece quando estamos no escuro?



Quais são as desvantagens da escuridão? O que perdemos quando estamos em um lugar escuro? Anote 3 desvantagens.

Observação:

- Não vemos o perigo, então corremos o risco de nos magoarmos.
- Não podemos desfrutar da beleza do nosso ambiente.
- Não conseguimos ser produtivos.

Assim é a vida de alguém que não tem o Espírito de Deus. A pessoa corre grande risco de cair e se machucar na vida, porque falta luz na sua vida. O Espírito de Deus ilumina os nossos caminhos, para que possamos enxergar o caminho que nos leva a uma vida plena e feliz.

Tarefa de casa:

A nossa caminhada juntos não acabou, vamos agora para uma etapa tão importante quanto este curso foi na sua vida.

Vamos agora começar o acompanhamento pessoal. Para isso, a nossa última tarefa se divide em duas partes:

Primeira: Queremos saber como este curso foi para si e quais mudanças identificou ao longo dele. Fale com um de nossos colaboradores que concluiu o curso e como está.

Segunda: Participe em uma reunião de domingo no Centro de Ajuda mais próximo de si e no final procure um dos nossos colaboradores para que seja atendido. Ele irá orientar e acompanhá-lo para dar continuidade a essa nova etapa em sua vida.

Conclusão:

Parabéns por ter chegado até aqui! Estamos orgulhosos de si, do seu esforço e de todo o seu empenho em concluir cada tarefa que recebeu. Caminhamos juntos por 8 lições de grandes desafios. Ao longo do curso, com certeza precisou sair da sua zona de conforto. Mas, perseverou e conseguiu chegar até o fim. Receba as nossas congratulações!

Acreditamos que agora tenha uma compreensão clara de como combater a depressão ansiedade e conflitos psicológicos, e recuperar a sua vida. Deixe-nos continuar a ajudá-lo, até que um dia também se torne um [caso de sucesso](#). Entre em contacto e informe-se com um de nossos colaboradores sobre os próximos passos que deve tomar. Deus

FALE CONNOSCO



Aponte a câmara do seu telemóvel para o QR code